



Da Limone ci si porta in auto a Campione; dal parcheggio ci si dirige verso nord; in prossimità della galleria per Limone e Riva, ci si immette a destra sulla vecchia strada che, dapprima pianeggiante, incrocia poi, in salita, la provinciale che dalla Gardesana conduce a Pieve; si continua sulla provinciale e, prima dell'imbocco della galleria non illuminata, si gira a destra, su un tratto abbandonato che la aggira. Arrivati a Pieve (km. 6,20 – m. 433 – **h. 0:33**), alla rotonda si gira a sinistra attraversando in salita il paese fino all'incrocio per Mezzema; lungo le vie L. Turri e Mezzema, pedalando con fatica, si giunge ad un tornante, in prossimità dell'antico borgo (km. 7,94 – **h. 0:47**). Tra le case della frazione si continua per via Cortili e sullo sterrato che porta in discesa a Pregasio (km. 9,15 – m. 478 – **h. 0:50**); arrivati sull'asfaltata, si gira a destra superando Cadignano (km. 10 – m. 500 – **h. 0:52**) e Sermerio (km. 12,20 – m. 650 – **h. 1:06**). Al km. 13,86, 200 m. prima di arrivare all'incrocio, in prossimità di due capitelli, si prende a destra Via Stretta di Polzone, una mulattiera sterrata che conduce, dopo circa 800 m., all'incrocio di Ca del Luf. Si svolta a destra per giungere in discesa a Secastello (km. 15,57 – m. 600 – **h. 1:16**) e Sompriezzo (km. 16,50 – m. 556 – **h. 1:18**). Lasciata a destra la chiesa, si scende dritti fino ad una casa; a sinistra un cartello indica il sentiero n. 208 che porta a Musio (km. 17 – m. 440 – **h. 1:21**) e poi a Priazzo (km. 17,28 – m. 431 – **h. 1:22**). Ritornando sulla principale asfaltata e prendendo a destra ci si ritrova a Pieve (km. 18,64 – m. 433 – **h. 1:24**); da qui si percorre a ritroso l'itinerario iniziale, giungendo a Campione (km. 24,84 – m. 65 – **h. 1:35**).



Von Limone fahren Sie mit dem Auto nach Campione. Sie lassen das Auto auf dem Parkplatz und fahren mit dem Fahrrad Richtung Norden bis in die Nähe des Tunnels nach Limone und Riva, wo Sie auf die alte Gardaseeuferstraße einbiegen. Diese ist zunächst flach, steigt dann etwas an und kreuzt sich mit der Landesstraße nach Pieve. Sie fahren auf der Hauptstraße weiter und dann vor dem unbeleuchteten Tunnel nach rechts über eine verlassene Straße, die um den Tunnel herum führt. In Pieve angelangt (6,20 km – 433 m – **0:33 Std.**), fahren Sie am Kreisverkehr nach links, durch die Ortschaft bergauf bis zur Kreuzung nach Mezzema. Sie fahren über die Straßen Via L. Turri und Via Mezzema und gelangen mit einigem Kraftaufwand an eine Kehre in der Nähe des alten Dorfkerns (7,94 km – **0:47 Std.**). Sie fahren zwischen den Häusern des kleinen Fleckens hindurch über die Via Cortili bergab nach Pregasio (9,15 km – 478 m – **0:50 Std.**); hier beginnt wieder eine Asphaltstraße, Sie fahren nach rechts über Cadignano (10 km – 500 m – **0:52 Std.**) und Sermerio (12,20 km – 650 m – **1:06 Std.**). Bei Kilometer 13,86 biegen Sie etwa 200 m vor der Kreuzung (in der Nähe von zwei Wegkreuzen) rechts in die Via Stretta ein, einen Saumpfad, der Sie nach 800 m zur Abzweigung nach Ca del Luf bringt. Hier fahren Sie rechts bergab nach Secastello (15,57 km – 600 m – **1:16 Std.**) und dann nach Sompriezzo (16,50 km – 556 m – **1:18 Std.**). Sie lassen die Kirche rechts liegen und fahren geradeaus bergab auf ein Haus zu. Links weist ein Schild den Weg Nr. 208 aus, der nach Musio (17 km – 440 m – **1:21 Std.**) und dann nach Priazzo (17,28 km – 431 m – **1:22 Std.**) führt. Sie kehren zurück auf die asphaltierte Hauptstraße und fahren dann nach rechts in Richtung Pieve (18,64 km – 433 m – **1:24 Std.**); von hier aus geht es auf dem Anfangsweg zurück nach Campione (24,84 km – 65 m – **1:35 Std.**).



Starting out from Limone, drive to Campione and leave your car in the parking lot, then take your bike and head north. To the right of the tunnel for Limone and Riva, take the old road along the lake. The trail is level at first, then it travels uphill and meets up with the provincial road from Gardesana that takes you to Pieve. After about 300 meters, take the trail to the right of the unlit tunnel. Once in Pieve (km 6.20 – 433 m – **h. 0:33**), turn left at the roundabout and take the uphill road that passes through the town and leads to the intersection for Mezzema. Pedaling with

some difficulty along Via L. Turri and Via Mezzema, you'll reach a hairpin curve near the ancient hamlet (km 7.94 – **h. 0:47**). Passing the homes in the village on Via Cortili, take the unpaved road that descends to Pregasio (km 9.15 – 478 m – **h. 0:50**). Once arriving on the asphalt road, turn right and pass Cadignano (km 10 – 500 m – **h. 0:52**) and Sermerio (km 12.20 – 650 m – **h. 1:06**).

At kilometer 13.86, 200 meters before you reach the intersection, turn right near two capitals onto Via Stretta di Polzone, an unpaved trail that after about 800 meters takes you to the intersection of Ca del luf.

Turn right and travel downhill to Secastello (km 15.57 – 600 m – **h. 1:16**) and Sompriezzo (km 16.50 – 556 m – **h. 1:18**). Leaving the church to your right, proceed straight ahead until you reach a house. To the left, a sign indicates trail n. 208, which leads to Musio (km 17 – 440 m – **h. 1:21**) and Priazzo (km 17.28 – 431 m – **h. 1:22**).

Back on the main asphalt road, turn right to return to Pieve (km 18.64 – 433 m – **h. 1:24**). At this point, retrace back along the initial stretch until you reach Campione (km 24.84 – 65 m – **h. 1:35**).

T/B	km			Diff.
B	24,80	585	1:35	★★★

