



Partendo dal parcheggio del bar Turista, si segue la statale fino all'incrocio per Tremosine e si passa, sempre in salita, per Ustecchio (km. 4,6 – m. 490 – **h. 0:46**), Voltino (km. 5,9 – m. 560 – **h. 1:02**) e Vesio; giunti in località Pertica, all'inizio della Valle di Bondo (km. 8,6 – m. 660 – **h. 1:20**), si prosegue per Passo Nota (km. 17,9 – m. 1200 – **h. 2:15**). Si continua dritti, lasciando a sinistra la mulattiera per Passo Tremalzo e a destra quella per Piazzale Angelini; al km. 17,8, dopo una breve ma dura salita, si valica il Passo Bestana (m. 1274 – **h. 2:20**) e, continuando sulla principale, si arriva a Baita Segala (km. 20,6 – m. 1260 – **h. 2:30**). L'itinerario porta a Passo Guil (km. 22,6 – m. 1200 – **h. 2:40**) e, continuando sulla principale, in località Nembra (km. 25 – m. 1175 – **h. 2:50**) fino alla sbarra di Passo Rocchetta (km. 26,4 – m. 1158 – **h. 3:00**). Da qui partono due sentieri: il primo, a destra, abbastanza insidioso per via dei sassi sul percorso; l'altro, consigliato, a sinistra, con l'indicazione "Pregasina". Dopo circa 1,8 km, si sbucca su una larga strada bianca; girando a destra, ci si trova a Malga Palàer (km. 28,8 – m. 946 – **h. 3:10**). In pochi minuti si giunge a Punta Larici (km. 29,6 – m. 903 – **h. 3:20**), con un panorama unico a picco sul lago. Ripresa la discesa, si arriva all'abitato di Pregasina (Chiesetta di San Giorgio, km. 33 – m. 534 – **h. 3:28**) e si prosegue sulla provinciale: a destra del lungo tunnel Agnese, vietato alle bici, si prende la vecchia Ponale, oggi sentiero escursionistico, che porta a Riva (km. 40,6 – m. 65 – **h. 3:45**). A questo punto, se si dispone di fari e luci posteriori, si può tornare a Limone sulla statale Gardesana; diversamente, è meglio prendere il battello.



Sie fahren vom Parkplatz vor der Bar Turista ab, folgen der Staatsstraße bis zur Kreuzung nach Tremosine; immer bergauf gelangen Sie nach Ustecchio (4,6 km – 490 m – **1:02 Std.**). Voltino (5,9 km – 560 m – **1:20 Std.**), In Pertica, zu Beginn des Bondo-Tals (8,6 km – 600 m – **1:20 Std.**) geht es weiter in Richtung Nota-Pass (17,9 km – 1200 m – **2:15 Std.**). Sie fahren geradeaus, lassen einen Saumpfad auf den Tremalzo-Pass links und einen weiteren zum Piazzale Angelini rechts liegen. Bei km 17,8 kommen Sie nach einer kurzen und sehr harten Fahrt bergauf auf den Bestana-Pass (1274 km – **2:20 Std.**). Sie fahren weiter auf dem Hauptweg zur Segala-Hütte (20,6 km – 1260 m – **2:30 Std.**). Der Weg führt Sie nun auf den Guil-Pass (22,6 km – 1200 m – **2:50 Std.**) und weiter bis zur Ortschaft Nembra, wobei Sie alle Abzweigungen ignorieren (25 km – 1175 m – **2:50 Std.**). Schließlich erreichen Sie die Schranke des Rocchetta-Passes (26,4 km – 1158 m – **3:00 Std.**). Hier gehen zwei Wege ab, der erste rechts ist wegen der vielen Steine besonders gefährlich; wir empfehlen den anderen, links, mit Wegweiser nach „Pregasina“. Nach etwa 1,8 km münden Sie in eine breite ungeteerte Straße. Sie nehmen diese und gelangen zur Malga Palàer (28,8 km – 946 m – **3:10 Std.**). Nach wenigen Minuten erreichen Sie Punta Larici (29,6 km – 903 m – **3:20 Std.**) mit einem einzigartigen Panoramablick über den ganzen See. Von hier geht es bergab bis nach Pregasina (Kirche S. Giorgio, 33 km – 534 m – **3:28 Std.**). Es geht weiter über die Landesstraße. Rechts neben dem langen Agnese-Tunnel, in dem Fahrräder nicht zugelassen sind, fahren Sie weiter auf der alten Ponalestraße, die heute für den Kfz-Verkehr geschlossen ist, und gelangen nach Riva (40,6 km – 65 m – **3:45 Std.**). Hier können Sie, sofern Sie über Vorder- und Rücklicht verfügen, auf der Gardesana-Straße nach Limone zurückfahren. Andernfalls sollten Sie besser mit dem Boot zurückfahren.



Starting out from the Turista Bar parking lot, follow the state road south to the intersection with the road to Tremosine. Take the uphill road to Tremosine that passes Ustecchio (km 4.6 – 490 m – **h. 0:46**), Voltino (km 5.9 – 560 m – **h. 1:02**), and Vesio. Once you reach the village of Pertica, at the entrance of Bondo Valley (km 8.6 – 660 m – **h. 1:20**), head for the Nota Pass (km 17.9 – 1200 m – **h. 2:15**). Go straight, passing the trail for the Tremalzo Pass on your left and the trail for Piazzale Angelini on your right. After 17.8 km and a short but tough uphill climb, you'll reach the Bestana Pass (1274 m – **h. 2:20**). Stay on the main road and you'll arrive at the Segala alpine farmhouse (km 20.6 – 1260 m – **h. 2:30**). The itinerary takes you to the Guil Pass (km 22.6 – 1200 m – **h. 2:40**). Proceeding along the main road, you'll end up in Nembra (km 25 – 1175 m – **h. 2:50**) and reach the Rocchetta

Pass barrier (km 26.4 – 1158 m – **h. 3:00**). Two trails begin here: the first, to the right, is rather tricky due to the rocks and stones along the path. We recommend the trail to the left with the sign "Pregasina". After 1.8 km, you'll exit onto a wide white road. Turn right and you'll reach the Palàer alpine farmhouse (km 28.8 – 946 m – **h. 3:10**). In just a few minutes, you'll reach Larici Point (km 29.6 – 903 m – **h. 3:20**), with a unique lake view. Back on the downhill ride, you'll reach Pregasina (San Giorgio Church, km 33 – 534 m – **h. 3:28**). Proceed on the provincial road. To the right of the Agnese tunnel, which is prohibited for bikes, take the old Ponale excursionist trail that leads to Riva (km 40.6 – 65 m – **h. 3:45**). At this point, if your bike has a headlight and rear light, you can return to Limone by way of the Gardesana state road. Otherwise, take the ferry boat.

T/B	km			Diff.
B	40,60	1209	3:45	★★★★

