

 Partendo dal parcheggio del bar Turista, si comincia la salita per Bassanega (m. 309), Ustecchio (km. 4,6 – m. 490 – **h. 0:46**) e Voltino (km. 5,9 – m. 560 – **h. 1:02**). Arrivati a Vesio, si prosegue per Polzone; al km. 10,2 si trova, a destra, l'isola ecologica. Pedalando sempre in direzione sud, parallelamente alla strada asfaltata, si giunge ad un primo bivio: si prende a sinistra e in leggera discesa si arriva al bivio per La Cocca (km. 13 – **h. 1:30**).

Si prende lo sterrato a destra, dove un piccolo cancello sbarrà la strada; continuando la salita si arriva in località La Cocca (km. 15,7 – m. 966 – **h. 2:00**). Si prosegue a sinistra (itinerario n. 218) e, pedalando a tratti con fatica, a causa del fondo ghiaioso, ci si porta lentamente in quota fino a che la mulattiera diventa sentiero e si trova la prima di una serie di gallerie. Si arriva così sotto la cima del Monte Zenone (km. 19,4 – m. 1424 – **h. 2:40**). Continuando sul n. 218, si oltrepassa l'incrocio con il sentiero n. 227 e si giunge in località Molvina (km. 21,6 – m. 1241 – **h. 2:57**). Il prato con i ruderi di una piccola baita invita ad una sosta. Riprendendo il viaggio, a tratti spingendo, a tratti pedalando, si arriva alla fonte di malga Fobia (km 23,8 – **h. 3:13**). Da qui, dopo 500 m. di salita, ci si trova in località Bocca di Fobia (km. 24,3 – m. 1286 – **h. 3:23**), dove comincia la discesa. Il percorso, sempre segnalato col n. 218, si fa in alcuni punti impegnativo e porta in località Le Acque, dove c'è un serbatoio dell'acquedotto, proprio a lato della strada asfaltata di Passo Nota (km. 28,2 – **h. 3:43**). Si prosegue a destra in discesa fino a raggiungere la Valle di Bondo, Vesio (km. 39,2 – m. 618 – **h. 4:15**) e, seguendo la provinciale, Limone (km. 46,9 – m. 100 – **h. 4:30**).

 Vom Parkplatz vor der Bar Turista in Limone fahren Sie über die Ortschaften Bassanega (309 m), Ustecchio (4,6 km – 490 m – **0:46 Std.**) und Voltino (5,9 km – 560 m – **1:02 Std.**) und gelangen schließlich nach Pertica und Vesio; von hier aus geht es nach Süden über die Via Pertica nach Polzone. Bei km 10,2 finden Sie auf der rechten Seite eine Reihe von Müllcontainern („isola ecologica“): Sie fahren parallel zur Landesstraße bis zu einer Abzweigung, hier links leicht bergab bis zur Gabelung La Cocca (13 km – **1:30 Std.**).

Sie biegen in den Fahrweg auf der linken Seite ein, wo ein kleines Gatter zu überwinden ist. Nun geht es bergauf bis zur Ortschaft La Cocca (15,7 km – 966 m – **2:00 Std.**) und weiter links (Weg Nr. 218). Mit einiger Mühe, da es sich um einen Kiesweg handelt, erreichen Sie endlich den Punkt, an dem der Saumpfad in einen schmalen Pfad mündet. Sie gelangen zu einer ganzen Reihe von kleinen Tunnels.

So gelangen Sie schließlich bis unter den Gipfel des Monte Zenone (19,4 km – 1424 m – **2:40 Std.**), den höchsten Punkt dieser Tour. Sie fahren weiter über den Weg Nr. 218, der sich mit dem Weg Nr. 227 kreuzt, bis in die Ortschaft Molvina (21,6 km – 1241 m – **2:57 Std.**). Eine Wiese mit den Überresten einer alten Hütte lädt zu einer kleinen Pause ein. Auf der Weiterfahrt bis zur Wasserstelle auf der Malga Fobia (23,8 km – **3:13 Std.**) werden Sie mehrmals absteigen und ein wenig schieben müssen. Nach weiteren 500 m bergauf gelangen Sie zur Bocca di Fobia (24,3 km – 1286 m – **3:23 Std.**). Von nun an geht es bergab. Sie folgen den Schildern des Weges Nr. 218 – der an einigen Stellen recht schwierig wird – bis nach Le Acque, wo Sie direkt an der Asphaltstraße zum Nota-Pass eine Zisterne sehen (28,2 – **3:43 Std.**). Hier geht es nach rechts weiter bergab übers Bondo-Tal bis nach Vesio (39,2 km – 618 m – **4:15 Std.**) und Limone (46,9 km – 100 m – **4:30 Std.**).

 Starting out from the Turista Bar parking lot, take the road to Tremosine that passes Bassanega (309 m), Ustecchio (km 4.6 – 490 m – **h. 0:46**) and Voltino (km 5.9 – 560 m – **h. 1:02**). Once you reach Vesio, head for Polzone. After 10.2 km, you will be to the right of a nature park. Head south, riding parallel to the provincial road, until you reach the first fork in the road. Bear left and follow the gently sloping road downhill to the intersection for La Cocca (km 13 – **h. 1:30**). Turn right onto the unpaved road closed by a gate. Continue uphill to La Cocca (km 15.7 – 966 m – **h. 2:00**). Turn left (trail n. 218): pedaling will be difficult due to the gravel road, which will gradually wind uphill and turn into a trail. Here you'll find the first of several tunnels.

The trail will lead to the top of Mount Zenone (km 19.4 – 1424 m – **h. 2:40**). Proceed along trail n. 218. Pass the intersection with trail n. 227 and head to Molvina (km 21.6 – 1241 m – **h. 2:57**). The alpine meadow with the remains of a small farmhouse is the perfect place for a rest stop. After a pause, you'll proceed, pedaling in sections and walking in others, to the stream of the Fobia alpine farmhouse (km 23.8 – **h. 3:13**). After a 500 meter uphill stretch, you'll reach Bocca di Fobia (km 24.3 – 1286 m – **h. 3:23**), where the descent begins. The route, always marked with trail n. 218, is difficult in certain points and leads to Le Acque, where there is an aqueduct reservoir beside the asphalted road of the Nota Pass (km 28.2 – **h. 3:43**). Turn right and ride downhill to the Bondo Valley and Vesio (km 39.2 – 618 m – **h. 4:15**), then take the provincial road to Limone (km 46.9 – 100 m – **h. 4:30**).

T/B	km			Diff.
B	46,90	1359	4:30	★★★★★

