

	Itinerario · Wanderweg/Radtour · Itinerary	T	B	Km	Dislivello in m. Höhenunterschied in m Diff. in alt./m	Tempo Zeit Time	Difficoltà Schwierigkeit Difficulty
1	Passeggiando tra gli olivi Wanderung zwischen Olivenbäumen · Strolling through the olive groves	T		5,20	205	1:20	★
2	Sul Sentiero del Sole · Der Sonnenweg · On the Sun Trail	T		6,40	175	3:10	★
3	Alla Baita Bonaventura Segala Zur Hütte "Bonaventura Segala" · To the Bonaventura Segala alpine refuge	T		11,70	1250	4:40	★★★★★
4	Sul Monte Carone Auf den Monte Carone · On Mount Carone	T		14,80	1621	6:30	★★★★★
5	A Dalco lungo il sentiero degli Alpini Über den "Sentiero degli Alpini" nach Dalco To Dalco along the Alpine Troop trail	T		8,40	904	3:50	★★★★
6	Sul Monte Preàls Auf den Monte Preàls · On Mount Preàls	T		8,00	904	5:10	★★★★★
7	A Punta Larici · Zur Punta Larici · To Larici Point	T		12,10	1158	6:50	★★★★★
8	Lungo la Bassa Via del Garda Auf der "Bassa Via del Garda" · Along the Lower Garda Route	T			904		★★★★
9	Sul Monte Tremalzo (Bike X-Treme Race) Auf den Monte Tremalzo (Bike X-Treme Race) On Mount Tremalzo (Bike X-Treme Race)		B	50,00	1800	6:05	★★★★★
10	Da Passo Nota a Piazzale Angelini Vom Nota-Pass zum Piazzale Angelini in Vesio From the Nota Pass to Piazzale Angelini		B	35,00	1305	3:30	★★★★★
11	Da Passo Nota alla mitica Ponale Vom Nota-Pass zur berühmten Ponale-Straße From the Nota Pass to the legendary Ponale road		B	46,80	1209	4:10	★★★★★
12	Alla Cocca · Zur Cocca · To La Cocca		B	30,20	1174	2:55	★★★★★
13	Sul Monte Zenone · Auf den Monte Zenone · On Mount Zenone		B	46,90	1359	4:30	★★★★★
14	Alle malghe Zu den Almen (malghe) · To the alpine farmhouses		B	47,30	1396	4:40	★★★★★
15	Sul Monte Caplone Auf den Monte Caplone · On Mount Caplone		B	66,50	1803	7:05	★★★★★
16	A Passo Rocchetta Auf den Passo Rocchetta · To the Rocchetta Pass		B	40,60	1209	3:45	★★★★★
17	Tra le frazioni di Tremosine Durch die Dörfer von Tremosine · Amidst the hamlets of Tremosine		B	24,80	585	1:35	★★★★
18	In Val Negrini e a Pra dele Nüs Durch das Negrini-Tal und nach Pra dele Nüs In Negrini Valley and Pra dele Nüs		B	40,60	683	3:00	★★★★
19	Sul Monte Nai · Auf den Monte Nai · On Mount Nai		B	40,40	790	3:40	★★★★
20	In Val Brasa · In das Brasa-Tal · In Brasa Valley		B	31,00	590	2:35	★★★★

T = Trekking B = Mountainbike