



Partendo da Limone alla volta di Tremosine, si superano Bassanega (m. 309), Ustecchio (km. 4,6 – m. 490 – **h. 0:46**) e Voltino (km. 5,9 – m. 560 – **h. 1:02**) per arrivare al bivio Pieve – Vesio (km. 8,2 – m. 618 – **h. 1:20**). Si tiene la sinistra seguendo l'indicazione per Pieve: dal parcheggio (km. 13,3 – m. 406 – **h. 1:30**) si imbecca la strada che sale ad attraversare il centro e si prosegue qui fino al bivio per Mezzema. Iniziata la salita lungo via L. Turri, si pedala con fatica sino al cartello della frazione (km. 14,6 – m. 575 – **h. 1:40**), dove si svolta a destra su via Delle valli, in direzione di Secastello che si sfiora appena, per arrivare all'incrocio di Ca del Luf (km. 16,2 – m. 600 – **h. 1:48**); qui si prende a sinistra Via Nevese. Dopo un tratto in notevole pendenza, si arriva a Bocca Nevese (km. 18,5 – m. 752 – **h. 2:08**). Poco più avanti, a destra, si trova un cancello: oltrepassatolo, si è sul n. 207. Dopo circa un centinaio di metri, alla biforcazione si scende a sinistra fino ad un secondo cancello. Pedalando in salita si arriva al Monte Nai (km. 19,5 – m. 856 – **h. 2:18**). Superato un altro cancello, alla biforcazione si prende a sinistra e, godendosi la discesa, si sbucca in prossimità della chiesetta dei Santi Bernardo e Martino, nella frazione Sermerio (km. 21 – m. 641 – **h. 2:23**). Si gira a sinistra e, dopo aver attraversato l'abitato in leggera discesa, si giunge in prossimità del cimitero, da dove parte l'itinerario n. 203 per Preone che porta, lungo una vecchia mulattiera, a Cadignano (km. 23,2 – m. 500 – **h. 2:35**). Dal centro della frazione si segue l'asfalto per immettersi sulla comunale; puntando il lago e superati gli abitati di Pregasio (km. 25,2 – m. 478 – **h. 2:38**), Arias e Castone, si ritorna a Pieve (km. 27,1 – m. 433 – **h. 2:42**). Dal centro, attraverso Priezzo, Voltino e Bassanega si ritorna a Limone (km. 40,4 – m. 100 – **h. 3:40**).



Von Limone fahren Sie in Richtung Tremosine über Basseanega (309 m), Ustecchio (4,6 km – 490 m – **0:46 Std.**) und Voltino (5,9 km – 560 m – **1:02 Std.**), und gelangen zur Abzweigung Pieve – Vesio (8,2 km – 618 m – **1:20 Std.**). Sie halten sich links und folgen den Wegweisern nach Pieve. Vom Parkplatz (13,3 km – 406 m – **1:30 Std.**) nehmen Sie die Straße bergauf durch das Ortszentrum und dann bis zur Abzweigung nach Mezzema. Hier beginnen Sie die recht anstrengende Fahrt auf der Via L. Turri bergauf bis zum Ortsschild (14,6 km – 575 m – **1:40 Std.**); dort geht es rechts über die Via delle Valli in Richtung Secastello und an diesem Ort vorbei bis zur Kreuzung Ca del Luf (16,2 km – 600 m – **1:48 Std.**); fahren Sie nun nach links in die Via Nevese. Bis nach Bocca Nevese (18,5 km – 752 m – **2:08 Std.**) geht es über eine anspruchsvolle Talfahrt bergab. Etwas weiter finden Sie auf der rechten Seite ein Gatter, fahren durch und befinden sich nun auf dem Weg Nr. 207. Nach etwa 100 m fahren Sie an der Abzweigung nach links bis zu einem zweiten Gatter. Nun geht es bergauf bis zum Monte Nai (19,5 km – 856 m – **2:18 Std.**). An einem weiteren Gatter vorbei fahren sie bis zu einer Abzweigung, wo Sie sich nochmals links halten: nun geht's bergab bis zur kleinen Kirche Santi Bernardo e Martino im Ortsteil Sermerio (21 km – 641 – **2:23 Std.**). Nun fahren Sie leicht bergab durch den Ortsteil und dann nach links bis zum Friedhof, wo der Weg Nr. 203 nach Preone abzweigt. Auf einem alten Saumpfad gelangen Sie bis nach Cadignano (23,2 km – 500 m – **2:35 Std.**). Aus der Ortsmitte fahren Sie nun auf der Asphaltstraße bis zur Kommunalstraße und dann in Richtung See über Pregasio (25,2 km – 478 m – **2:38 Std.**), Arias und Castone zurück bis nach Pieve (27,1 km – 433 m – **2:42 Std.**). Von der Ortsmitte von Pieve fahren Sie dann über Priezzo, Voltino und Bassanega wieder zurück nach Limone (40,4 km – 100 m – **3:40 Std.**).



Starting out from Limon, head for Tremosine. You'll pass Bassanega (309 m), Ustecchio (km 4.6 – 490 m – **h. 0:46**), Voltino (km 5.9 – 560 m – **h. 1:02**) and arrive at the Pieve – Vesio junction (km 8.2 – 618 m – **h. 1:20**). Bear left and follow signs for Pieve. From the parking lot (km 13.3 – 406 m – **h. 1:30**), take the uphill road that crosses the town and leads to the junction for Mezzema. The long uphill stretch along Via L. Turri begins: pedaling is tough until you reach the village sign km 14.6 – 575 m – **h. 1:40**. Turn right onto Via Delle Valli and head for Secastello,

until you reach the intersection for Ca del Luf (km 16.2 – 600 m – **h. 1:48**). Turn left on Via Nevese. After a very steep climb, you'll reach Bocca Nevese (km 18.5 – m 752 – **h. 2:08**). Further ahead, there is a gate on the right. Pass the gate and you'll be on trail n. 207. After about one hundred meters, bear left at the fork in the road and ride downhill to a second gate. Pedaling uphill you'll reach Mount Nai (km 19.5 – 856 m – **h. 2:18**). Cross another gate and bear left at the next fork in the road. Enjoying the downhill stretch, you'll exit near the San Bernardo and Martino Church in the village of Sermerio (km 21 – 641 m – **h. 2:23**). Turn left: after passing the village along the sloping road, you'll reach the cemetery where itinerary n. 203 starts out for Preone that travels along an old mule trail to Cadignano (km 23.2 – 500 m – **h. 2:35**).

From the center of the village, take the asphalt road to the municipal road. Pass the villages of Pregasio (km 25.2 – 478 m – **h. 2:38**), Arias and Castone, to return to Pieve (km 27.1 – 433 m – **h. 2:42**). From the center of Pieve, follow the road that passes Priezzo, Voltino and Bassanega and takes you back to Limone (km 40.4 – 100 m – **h. 3:40**).

T/B	km			Diff.
B	40,40	790	3:40	★★★

