



Partendo dal parcheggio presso il bar Turista di Limone, si segue la statale fino all'incrocio per Tremosine e si comincia la salita superando Bassanega (m. 309), Ustecchio (km 4,6 – m. 490 – **h. 0:46**) e Voltino (km. 5,9 – m. 560 – **h. 1:02**), giungendo a Vesio, da dove si punta verso Passo Nota e Tremalzo. Dal quadrivio della Pertica, si percorre in direzione sud via Pertica, verso la località Polzone (km. 10,9 – m. 632 – **h. 1:32**); all'incrocio si prende a destra sullo sterrato per S. Michele. Giunti alla diga (km. 14,3 – m. 635 – **h. 1:38**), si continua in direzione di Passo Tremalzo, evitando le secondarie e superando gli incroci per Lorina (km. 22 – m. 1325 – **h. 3:03**) e Malga Ca dall'Era (km. 24,5 – m. 1330 – **h. 3:15**); dopo aver faticato su un ciottolato in notevole pendenza, si scollina al Passo della Cocca (km. 25,8 – m. 1461 – **h. 3:30**). All'inizio del tratto pianeggiante scende a destra uno sterrato che attraversa un bosco e porta a Malga Prà Pia (km. 26,9 – m. 1352 – **h. 3:35**). Lasciata a destra la baita, in fondo al prato si imbecca il sentiero n. 222 che conduce nella Valle delle Noci. La discesa si propone a tratti molto difficoltosa. Dopo circa mezz'ora si giunge a Malga Prà delle Noci (km. 31,2 – m. 672 – **h. 4:05**) e, continuando sullo sterrato, si ritorna alla diga di S. Michele (km. 33,5 – m. 635 – **h. 4:10**). Oltrepassato il ponte ci si dirige verso l'incrocio di Polzone (km. 36,9 – m. 632 – **h. 4:23**), da dove si ricomincia a pedalare sull'asfalto verso Vesio (km. 39,1 – m. 620 – **h. 4:28**) e Limone (km. 47,3 – m. 100 – **h. 4:40**).



Vom Parkplatz vor der Bar Turista in Limone fahren Sie über die Staatsstraße bis zur Kreuzung nach Tremosine und beginnen die Fahrt bergauf über Bassanega (309 m), Ustecchio (4,6 km – 490 m – **0:46 Std.**) und Voltino (5,9 km – 560 m – **1:02 Std.**) bis nach Vesio, von wo aus es in Richtung Nota- und Tremalzo-Pass weitergeht. Von der Kreuzung in Pertica fahren Sie nach Süden auf der Via Pertica in Richtung Polzone (10,9 km – 632 m – **1:32 Std.**); an der Kreuzung halten Sie sich rechts und fahren über den Fahrweg nach S. Michele. Am Staudamm angekommen (14,3 km – 635 m – **1:38 Std.**), fahren Sie weiter hinauf auf den Tremalzo-Pass. Dabei werden die Nebenstraßen vermieden. Sie fahren über die Kreuzung nach Lorina (22 km – 1325 m – **3:03 Std.**) und zur Malga Ca dell'Era (24,5 km – 1330 m – **3:15 Std.**); nach einer steilen, anstrengenden Schotterstraße geht es zum Cocca-Pass (25,8 km – 1461 m – **3:30 Std.**). Am Anfang einer Flachstrecke geht rechts ein Fahrweg ab, der durch einen Wald zur Malga Prà Pia (26,9 km – 1352 m – **3:35 Std.**) führt. Sie lassen die Malga rechts liegen und biegen am Ende der Wiese in den Weg Nr. 222 ein, der zur Valle delle Noci führt. Die Abfahrt ist teilweise ziemlich schwierig. Nach etwa einer halben Stunde gelangen Sie zur Malga Prà delle Noci (31,2 km – 672 m – **4:05 Std.**) und von dort weiter über einen Fahrweg wieder zurück zum Staudamm S. Michele (33,5 km – 635 m – **4:10 Std.**). Sie überqueren die Brücke und fahren bis zur Kreuzung in Polzone weiter (36,9 km – 632 m – **4:23 Std.**), von wo aus Sie nun bis Vesio (39,1 km – 620 m – **4:28 Std.**) und Limone (47,3 km – 100 m – **4:40 Std.**) wieder Asphalt unter den Rädern haben.



Starting out from the Turista Bar parking lot in Limone, follow the state road to the intersection for Tremosine. Take the road uphill to Tremosine that passes Bassanega (309 m), Ustecchio (km 4.6 – 490 m – **h. 0:46**) and Voltino (km 5.9 – 560 m – **h. 1:02**). Once you reach Vesio, head for the Nota Pass and Tremalzo. At the four-way intersection of Pertica, head south on Via Pertica for Polzone (km 10.9 – 632 m – **h. 1:32**). At the intersection, turn right onto the unpaved road for S. Michele. Once you reach the dam (km 14.3 – 635 m – **h. 1:38**), head in the direction of the Tremalzo Pass. Do not take any secondary roads and pass the road to Lorina (km 22 – 1325 m – **h. 3:03**) and the Ca dell'Era farmhouse (km 24.5 – 1330 m – **h. 3:15**). After a steep cobblestone stretch uphill, the trail will level out when you reach the Passo della Cocca pass (km 25.8 – 1461 m – **h. 3:30**). At the beginning of the level stretch, turn right onto an unpaved road that crosses the woods and leads to the Prà Pia alpine farmhouse (km 26.9 – 1352 m – **h. 3:35**).

Alle malghe

Zu den Almen (malghe)

To the alpine farmhouses

Leaving the farmhouse to your right, at the end of the meadow, take trail n. 222 leading to Valley delle Noci. The descent is very difficult in certain sections. After a half hour, you'll reach Malga Prà delle Noci alpine farmhouse (km 31.2 – 672 m – **h. 4:05**). Proceeding along the unpaved road, you'll return to the S. Michele dam (km 33.5 – 635 m – **h. 4:10**). After passing the bridge, you'll head towards the Polzone intersection (km 36.9 – 632 m – **h. 4:23**), where you'll take the asphalt road to Vesio (km 39.1 – 620 m – **h. 4:28**) and Limone (km 47.3 – 100 m – **h. 4:40**).

T/B	km			Diff.
B	47,30	1396	4:40	★★★★★

