



# **AVVISO**

## **Attività sportive anno 2019/2020**

### **CORSO DI GINNASTICA POSTURALE**

**PALESTRA CASA ALBERGO SORRISO** da lunedì 4 novembre 2019 (ginnastica dolce tenuta dal **Dott. Centonze Fabrizio**, adatta per favorire la riabilitazione articolare anche nelle persone della terza età)

**LUNEDI' e VENERDI': dalle ore 17:00 alle ore 18:00 - Costo mensile: Euro 30,00.**

Per iscrizioni e pagamento : Uffici comunali 0365 954008 (Sig.ra Francesca Tosi)

### **CORSO DI YOSEIKAN BUDO**

**PALASPORT - Istruttore Stefano Malacarne** - inizio martedì 1° ottobre 2019: per informazioni ed iscrizioni telefonare al n. 348 9134330).

### **CORSO DI GINNASTICA RITMICO-SPORTIVA**

**PALASPORT - Istruttore Federica Abeni** - inizio martedì 1° ottobre 2019: per informazioni ed iscrizioni telefonare al n. 347 1487588).

### **CORSO DI HOCKEY**

**CAMPO SPORTIVO / PALASPORT** – inizio settembre 2019– per informazioni ed iscrizioni telefonare al n. 335 6873942.

### **CORSO DI MINI VOLLEY**

**PALASPORT** – inizio martedì 1° ottobre per informazioni ed iscrizioni telefonare al sig. Alberto n. 324 6880225

**MARTEDI': dalle ore 15:30 alle ore 16:30**

**GIOVEDI': dalle ore 16:30 alle ore 17:30**

### **CORSO DI YOGA**

**PALASPORT** – inizio giovedì 19 settembre 2019 per informazioni ed iscrizioni telefonare al n. 338 1985049 sig.ra Patrizia

**Nei prossimi mesi verrà organizzato anche un corso di zumba.**

-°-

**PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE PRESSO IL PALASPORT,  
LA CUI PAVIMENTAZIONE È IN PVC,  
È NECESSARIO INDOSSARE IDONEE SCARPE!**